



南京中医药大学
Nanjing University of Chinese Medicine

2021年4月1日

第09期【总第09期】



► 国际国教工作月报

MONTHLY REPORT OF
INTERNATIONAL COLLABORATION
AND EDUCATION

国际合作与交流处、国际教育学院编



扫码进入
“国际处”网站



扫码进入
“国教院”网站



扫码关注
“南中医国际处与
国教院”公众号



CONTENTS

目录

01 后疫情时代的国际合作 International Collaboration Post COVID-19 Pandemic

- 我校在国家中管局中医药国际合作专项中斩获佳绩 02
- 我校与罗马大学举行教育科研合作线上研讨会 03
- 中医与再生医学孔子学院召开2021年度理事会会议 04
- 浙江中医药大学来我校调研 05
- 昆山市政协一行来我校开展专题调研 05
- 我校国际处国教院党支部与南京市公安局栖霞分局人口管理大队党支部举行合作共建签约仪式 07

02 “双一流” 国合动态 International Trends in “Double First-rate”

- 上海中医药大学韩国校友返校活动暨第四届韩国校友会启动仪式举行 09
- 北京中医药大学与土库曼斯坦国立医科大学举行视频会议 10
- 广州中医药大学“中国情·华夏行”国情与文化研学营之“我在花城”活动圆满落幕 10
- 成都中医药大学召开中塔传统医药学术交流会 11
- 中国药科大学国际教育学院举办第二届留学生心理沙龙之“Hi Friends” 12

SECTION ONE

International Collaboration Post COVID-19 Pandemic

后疫情时代的国际合作

我校在国家中管局中医药国际合作专项中斩获佳绩

近日，在国家中医药管理局2020年度“中医药国际合作专项”项目的公开招投标工作中，由我校国际合作交流处申报的3个中心类项目“中国—瑞士中医药中心（苏黎世）、中国—英国中医药中心（曼彻斯特）、中国—澳大利亚中医药中心（墨尔本）”和1个文化类项目“中医特色文化多媒体数字化海外传播建设”，凭借完善的设计方案、扎实的前期工作基础和严密的论证步骤，在多家竞标单位的激烈竞争中脱颖而出，斩获4项中标的佳绩。另外，我校附属医院申报的“中国—法国中医药中心（巴黎）”也在中心类项目中成功中标。



据悉，今年国家中医药管理局国际合作司的“中医药国际合作专项”项目首次委托北京国际招标有限公司采用招标方式对全国各单位进行公开招标。在本次招标过程中，共评选出基地类项目10项，文化类项目10项，中心类项目30项，其中我校中标数位居全国各家申报单位榜首，共获资助金额265万元整。

近年来，我校一直致力于扎实有序地推进中医药海外中心建设工作。自2015年以来，随着中国—澳大利亚中医药中心（墨尔本）被国家中医药管理局确立为首批专项项目，到本次招标工作启动为止，我校已

获得7次立项建设资助。此次中标的中心类项目均为既有建设项目，文化类项目则为首次获得立项资助。到2020年，我校已经在多个中医药海外中心建设工作中取得了显著的阶段性成效。这些海外中心的有步骤、有计划的建设进程，我校致力于更好地服务于国家战略和经济社会发展需要，拉近与海外民众之间的距离，树立主流中医药品牌的发展战略也得到了进一步的推进和贯彻。我们认为，这些海外的中医药中心不但是医学工作的前沿阵地，同时也是促进中医药文化的传播与交流，沟通不同国家和地区人民之间的友谊的桥梁，它们必将更加有力地推动着中医药走向世界的历史进程。

链接：国家中医药管理局中医药国际合作专项是依据中医药事业发展规划，由国家中医药管理局组织实施，相关单位承担，在一定周期内进行的中医药对外交流与合作项目。总体目标是：通过政府引导性经费投入，创新完善中医药“走出去”运行模式及机制，提升中医药对外交流合作能力，扩大中医药国际交流与合作工作的社会效应及国际影响力，促进中医药事业发展，推动中医药的海外传播。分为中医药海外中心建设类项目（简称中心类项目）、中医药国际合作基地建设类项目（简称基地类项目）和中医药国际文化传播类项目（简称文化类项目）3个申报类别。

（信息来源：<http://ice.njucm.edu.cn/1064/9/9/news.html>）



扫码阅读原文

我校与罗马大学举行教育科研合作线上研讨会

3月12日，我校与罗马大学举行线上研讨会，讨论双方大学在教育科研领域开展合作。罗马大学副校长布鲁罗·博达教授、我校副校长孙志广教授分别代表双方大学发言，双方大学国际交流合作处工作人员就人才培养、联合科研、外专项目申报等议题展开深入研讨。



两校线上研讨会现场

罗马大学是一所拥有700多年办学历史的全球顶尖研究型大学，学科门类齐全，在众多研究领域都表现出色，培养了众多杰出人物，包括“无线电之父”古列尔莫·马可尼、“世界原子弹之父”恩里科·费米等13位诺贝尔奖得主。目前已与北京大学、清华大学、南京大学、中国科学技术大学、中国科学院等我国著名高校及科研院所签订了合作协议。早在2005年，应罗马卫生部和国家中医药管理局的邀请，我校即与罗马大学签订了“中西医联合课程班”协议，为在意大利取得临床资格的西医师开设中医基础课程。据悉，我校已为罗马大学输送了两批次师资进行授课，并为来华的罗马大学、米兰大学学生开设了临床实践课程。该项目已先后培养了一批活跃在当地的中西医结合临床领域的专业人才。本次重启合作，旨在进一步优化与罗马大学前期合作的成果，探索两校在医学、药学、护

理及管理学科的本、硕、博学生的互访交流、课程共享、学位授予和中外合作办学等合作，期待通过进一步深入交流取得突破性的成果。



线上会议双方参会代表

孙志广副校长在研讨会总结中指出，此次双方的研讨是我校与国外高水平大学合作的一次很好的范例，也是探索多途径合作模式的一次有益尝试。相信在两校前期友好合作的基础上，将会产生更多教育科研合作成果，同时也为我校“双一流”学科建设提供强有力的国际合作保障。

相关链接：罗马大学（Sapienza University of Rome）又称罗马第一大学或罗马一大，由教皇博义八世（Bonifacius PP. VIII）于1303年创办，是意大利最大的国立大学，拥有11个学院，59个系，一个高等研究院，一个航空航天工程研究院，在古典学，考古学，物理学

和天体物理学以及人文和文化遗产, 环境研究, 纳米技术, 细胞和基因治疗, 设计和航空航天领域均有出色成就。罗马大学位列 2020U.S.News 世界大学排名第114, 2021QS 世界大学排名第171位。2005 年与我校开展中西医结合硕士课程合作。

(信息来源: <http://ice.njucm.edu.cn/1061/9/9/news.html>)



扫码阅读原文

中医与再生医学孔子学院召开2021年度理事会会议

4月19日下午, 我校与爱尔兰国立大学(高威)合作共建的中医与再生医学孔子学院(以下简称“高威孔院”)召开2021年度理事会会议。爱尔兰国立大学(高威)校长 Ciarán Ó hÓgartaig、国际副校长 Becky Whay 以及医学院院长、高威孔院外方院长 Timothy O' Brien、外方副院长 Shen Sanbing、Mary Murphy 作为外方理事参加会议。我校副校长孙志广, 医学院整合医学院院长麻彤辉, 国际交流与合作处处长、国际教育学院院长张旭, 高威孔院中方院长杨光明作为中方理事参加会议。本届理事会以视频会议形式召开, 孙志广主持会议。



中医与再生医学孔子学院2021年度理事会会议现场

孙志广在致辞中回顾了2020年新冠疫情肆虐全球背景下, 两校克服重重障碍, 不断加强合作与联系, 在本硕博不同学历层次学生培养、干细胞联合科研、全球中医孔子学院联盟建设等方面取得的实质性进展, 并对双方在这一特殊时期相互支持帮助、加强合作产

生的成果表示赞赏。Ciarán Ó hÓgartaig 对高威孔院过去一年的工作给予充分肯定, 并表示爱尔兰国立大学(高威)将进一步加大支持力度, 助力高威孔院产出更多更具代表性的成果。Shen Sanbing 向理事会报告了高威孔院2020年度经费使用情况, Timothy O'Brien 报告了2021年度经费预算及工作计划。

理事会成员就2021年工作计划展开讨论。会议就围绕中医特色孔院发展、汉语语言教学与文化融合、全球中医孔院联盟建设三大领域推进2021年高威孔院建设形成共识。南京中医药大学作为中方合作院校, 将在干细胞研究联合实验室平台搭建、全英文中医药在线课程建设、中医针灸专业多层次学生联合培养、WHO 国际针灸培训项目合作等方面向爱尔兰国立大学(高威)及高威孔院提供更多支持, 开展更深层次的交流合作。

在突如其来的新冠肺炎疫情面前, 孔子学院作为沟通中外的桥梁, 在疫情一线讲述中国抗疫故事。尤其是在全球新冠肺炎疫情全面爆发后, 以中医文化传播、诊疗服务为特色的孔子学院充分发挥中医药优势, 发挥了沟通中外的重要作用, 强化了中医孔子学院在语言教育、人文交流和社会服务方面的功能。进入新的历史发展阶段, 承载新的时代使命, 中医孔子学院将努力发挥中医药特色优势, 为推动中医药走向世界、讲好中国故事做出新的更大贡献。

(信息来源: <http://xyw.njucm.edu.cn/2021/0421/c2351a73280/page.htm>)



扫码阅读原文

浙江中医药大学来我校调研

2021年3月5日浙江中医药大学国际交流合作处长王颖、国教院院长黄在委带领其负责部门人员一行7人莅临我校，调研国教院、国际处相关工作情况。我校国际合作与交流处、国际教育学院各部门负责同志参加会议。座谈会由国际合作与交流处处长、国际教育学院院长处长、院长张旭教授主持。

张旭院长对王颖处长、黄在委院长一行前来调研表示热烈欢迎，对两校之间的合作与交流表示充满信心。座谈会伊始，张旭院长介绍了南京中医药大学的的基本情况以及国际处、国教院的组织架构、详细展现了我校自1957年始的国际化进程之路。随后，就浙江中医药大学调研内容，张旭院长从国际交流合作、国际教育管理两个方面详细介绍了我校在对外开放办学、海外中医药推广、国际中医药人才培养等工作情况。

在交流环节，双方就教师出国境，学术出访和行政出访的校内审批程序和流程、中外合作办学项目申

报和建设、学校国际化工作的考评体系、海外中医药中心深入建设等问题展开热烈讨论。针对国际学生招生途径和市场拓宽，尤其是海外学生的临床实践问题以及学生管理工作和辅导员队伍建设，双方进行了深入探讨。

此次调研加深了两校之间的了解，为日后双方深入合作奠定了坚实基础。



(信息来源: <http://ice.njucm.edu.cn/1058/9/9/news.html>)



扫码阅读原文

昆山市政协一行来我校开展专题调研

3月12日上午，昆山市政协副主席沈立新率调研组来我校就台籍大学生和交换生的就业意愿进行专题调研并座谈。副校长孙志广出席座谈会，学生工作处、台港澳事务办公室、台港澳教育中心部门负责人同志参加此次会议。座谈会由台港澳事务办公室主任张旭主持。

孙志广对昆山市政协的首次到访表示欢迎，他表示南京中医药大学一直以来十分重视与台湾高校的合作以及台籍学生的培养，目前已与台湾慈济大学、东吴大学、义守大学等多所高校建立战略合作伙伴关系。昆山作为台资汇集地，对于台生就业有着良好的

地缘优势和亲缘优势，期待在昆山市政府、政协的支持下，为我校台生在大陆地区的成长成才开拓新渠道，实现就业信息的供给侧平衡，为两岸的融合发展奠定更加坚实的基础。



我校党委常委、副校长孙志广在座谈会上讲话

沈立新表示经济发展的关键是人才，台资企业在昆山已有31年的历史，过去的昆山更多依靠产业经济带动城市整体发展，面对新形势、新时代，也要积极谋划产业结构转型，以教育为引领，在原有社会治理框架下纳入更多教育交流项目。此次调研主要围绕台生就业问题、以个性化服务作为小切口，打造“集团式”一体化就业支持，为台资企业输送更多优秀人才。



昆山市政协副主席沈立新在座谈会上讲话

我校公共外语教学部、国际合作与交流处、国际教育学院党总支书记王海波从台生的基本情况、学生活动与奖学金、实习与就业三个方面做了详细介绍，并对今后台生就业提出了工作打算。我校长期秉持“一视同仁、适当照顾、保证质量”的台生教育管理原则，在台生就业方面，主动筛选与台生匹配的岗位信息，通过课堂讲解、线上推文等多种途径推送求职信息，帮助其全面了解内地就业的相关政策以及用人需求。



座谈会现场

六名学生代表向与会的老师和嘉宾分别讲述了他们作为台籍学生在大陆的求学故事及今后的就业打算，同时也提出了作为台籍身份在大陆地区找工作的困惑以及对未来职业发展的担忧。昆山市政协调研组表示，将把台生的意愿带回给昆山的医院、台资企业，开辟新的就业空间。与此同时，昆山市政协也将积极推动昆山的企业与我校通过建立联合奖学金、设置专场招聘会，开展常态化交流互访等活动，为我校与昆山市开展深度合作搭建平台。我校台港澳办公室、台港澳教育中心将启动在昆山建立台生实习基地，统筹做好就业信息对接，在台生就业中发挥好朋辈引领和前辈示范作用，为台生在提供更完善的就业服务。



与会人员合影

国家的希望、民族的未来在青年，两岸同胞同根同源、同文同种，台籍学生作为促进两岸同胞共同传承中华文化的重要力量，是促进两岸交流互鉴、民心相通的关键纽带。此次调研座谈，将为台生搭建需求与供给、培养与实践双向融通的就业平台，引导台生在大陆实现良好的职业发展规划，帮助台生在祖国大陆追梦、筑梦、圆梦。

(信息来源: <http://ice.njucm.edu.cn/1062/9/9/news.html>)



扫码阅读原文

我校国际处国教院党支部与南京市公安局栖霞分局 人口管理大队党支部举行合作共建签约仪式

为了积极推动党组织建设，激发党建队伍活力，充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，2021年3月25日下午，南京中医药大学国际处、国教院党支部与南京市公安局栖霞分局人口管理大队党支部举行合作共建签约仪式。会议由南京中医药大学公共外语教学部、国际处、国际教育学院党总支书记王海波主持。



会上，王海波书记介绍了我校的基本情况和党总支建设情况。南京市公安局栖霞分局党总支委杨祎副局长介绍了人口管理大队的基本情况。

南京中医药大学国际处、国教院党支部书记朱华旭介绍了我校国际化发展、留学生和台港澳侨生教育状况，对栖霞分局警官们的到来表示欢迎，并感谢人口管理大队为我校师生员工提供的出入境服务。

南京市公安局栖霞分局人口管理大队党支部书记陈小欢、副书记朱珠分别介绍了支部基本情况及党建工作开展情况，并感谢学校在过往工作中的积极配合，希望支部共建能够进一步加强彼此的联系。



支部书记签约共建支部

支部合作共建签约仪式后，双方就支部共建发展进行交流。王海波书记指出，今年，三部门党总支在抓好党建制度建设基础上，积极搭建平台，进一步推动业务高效运行。共建支部的书记们约定共建共享，定期组织学习活动，共同推进支部建设和事业发展进入新局面。

会前党总支王海波书记、陈娟副书记陪同人口管理大队党支部党员参观了我校国医大师干祖望书房“茧斋”。会后，共建支部的全体党员一起聆听了我校金鑫教授主讲的《学党史 强信念 鼓起精气神 建设双一流》专题报告，重温中国共产党的发展历史并明确学习党史的重大意义。

(信息来源: <http://ice.njucm.edu.cn/1065/9/9/news.html>)



扫码阅读原文

SECTION TWO

“双一流”国合动态

International Trends in “Double First-rate”



上海中医药大学韩国校友返校活动暨第四届韩国校友会启动仪式举行

3月26日，上海中医药大学韩国校友返校活动暨第四届韩国校友会启动仪式在国际交流合作中心三楼多功能会议室举行。上海中医药大学党委校长办公室主任吴志新，国际教育学院院长林勋，国际交流与教育党总支书记成琳，上海商会（韩国人会）副会长朴相珉、金度延，韩国总统宪法性机构民主和平统一委员会公共外交部部长金东贤出席活动。此外，三十余位韩国校友通过现场参会和线上会议结合的方式共同见证启动仪式。

韩国顺天大学校长、校友申东原，韩一中医院院长、校友延泰钦，上海中医药大学马来西亚校友会会长、校友林仁吉，泰国校友会筹备委员会、校友潘在丁线上发来祝贺。他们表示，校友会是校友与校友、校友与母校之间沟通的桥梁，同时更重要的是承载了作为上中医人的使命和担当，相信通过校友会的凝聚力，全球上中医校友一定能将中医药瑰宝在各自的国家发扬光大。

朴相珉肯定了从事医疗工作的韩国人在上海韩国侨民社会社区所做出的贡献，希望韩国商会能在未来的日子里与韩国校友会共同成长。金东贤首先对上海中医药大学的老师们、医生们在抗疫过程中的付出和努力表示敬意，并希望韩国校友会能够成为中韩之间文化交流的桥梁。

第四届韩国校友会会长洪锡京从四个方面提出了2021年韩国校友会工作计划，一是进一步联合马来西亚校友会、泰国校友组织等一同承办国际学术论坛；二是联络、凝聚世界各地韩国校友，完善韩国校友名

录；三是建立在中韩医师联合会，更好地在中国开展交流合作；四是加强宣传，将母校信息传递给世界各地的韩国校友。

林勋在致辞中指出，校友是母校的宝贵资源，看到韩国校友们回到母校，与当初的辅导员们热情相拥，这就是母校情、校友谊的体现。希望校友们多回家看看，一同见证母校的发展和变化，一同为上中医加油。



(信息来源: <https://iec.shutcm.edu.cn/2021/0330/c179a132621/page.htm>)



扫码阅读原文

北京中医药大学与土库曼斯坦国立医科大学 举行视频会议

4月16日，应土库曼斯坦国立医科大学邀请，北京中医药大学校长徐安龙教授与土库曼斯坦国立医科大学校长穆拉特纳扎罗娃（N.A. Muratnazarova）女士视频连线，探讨两校合作事宜。参加此次会议的还有土库曼斯坦国立医科大学全科医学系奥拉兹吉列佐夫博士、药学系特沙耶娃（A. Teshayeva）博士等。国际与港澳台工作部唐民科等人参加了会谈。

会议中双方充分肯定了在《土库曼斯坦国立医科大学与北京中医药大学合作协议》下，两校在开展土库曼斯坦中医专业本科生培养、天然药物开发等方面取得的合作成果。土方表示，希望北京中医药大学能支持新成立的传统医学与康复治疗系的建设与发展。徐安龙校长表示，加强两校的合作非常重要，北京中医药大学将全力支持土库曼斯坦国立医科大学办好、办强新成立的院系，并希望土方能够提前谋划，充分利用双方已有的合作成果，共同为土库曼斯坦的传统医药发展添砖加瓦。土方表示，将按照会谈精神，抓紧组织专门团队，与北中医对接，逐项落实会谈建议，使两校合作再上台阶。

2014年5月13日，土库曼斯坦总统别尔德穆哈梅多夫获得北京中医药大学名誉教授称号，拉开了北京中医药大学与土库曼斯坦国立医科大学合作开展中医教育培训、草药开发利用等工作的序幕。土库曼斯坦总统别尔德穆哈梅多夫在与时任国务院副总理刘延东的会谈中，提出希望土库曼斯坦国立医科大学与北京中医药大学建立合作关系。为落实两国领导人商谈事宜，两校校长相互访问并达成开展医、教、研全方位合作的共识。在我国教育部的大力支持下，2016年两校合作开展“北京中医药大学土库曼斯坦中医学士学位项目”，土库曼斯坦国立医科大学每年在全国范围内选拔20名优秀高中毕业生来北京中医药大学学习，该项目获得中国政府奖学金支持。

（信息来源：<http://www.bucm.edu.cn/tbgz/67242.htm>）



扫码阅读原文

广州中医药大学“中国情·华夏行” 国情与文化研学营之“我在花城”活动圆满落幕

4月11日，广州中医药大学组织50名港澳台侨及留学生开展“中国情·华夏行”国情与文化研学营之“我在花城”活动，以“了解我求学的城市”为目的，调研广州本地政治、经济、文化发展规划及历史沿革。

研学内容围绕广州城市发展成果和西关历史文化设计。参观广州地铁博物馆，了解城区交通网络布局，学习地铁的建造史、文化及运营模式。同学们还

亲身体验有轨电车、无人驾驶列车APM，认识广州智慧交通轨道的各种形式，并在机器人餐厅体验了科技革新。在广州规划展览中心内，大家通过主题展览，认识城市变迁和未来发展情况，畅想湾区未来，为未来扎根大湾区、建功新时代打下坚实的认知基础。

当天还展开了一程西关文化探访之旅。乘船从永庆坊出发，在背靠荔枝湾的泮塘五约直巷上岸，巷子内青石板路、砖瓦墙……无一不彰显着西关特色。近年来，昌华街打造西关特色的泮塘社区“邻里花园”项目，随处可见风情万种的手绘壁画，仿佛穿越回到旧时的西关大街。老西关文化融入现代文化创意产业，是旧城改造的典范，也是历史文化遗产保育的鲜活案例。



研学活动受到了同学们的好评，纷纷反馈对广州的前世今生有了具体的认知，对城市的发展成果表示赞叹。广州位于粤港澳大湾区的中心，也是“一带一路”的重要节点，作为国家重要的中心城市、国际商贸中心、综合交通枢纽，具有得天独厚的地理区位优势。本次研学让同学们直观且深入地体验了广州2200多年的悠久历史，认识古代海上丝绸之路、“千年商都”、中国历史最悠久的对外通商口岸等城市文化品牌。

(信息来源: <https://internationaloffice.gzucm.edu.cn/info/1174/5720.htm>)



扫码阅读原文

成都中医药大学召开中塔传统医药学术交流会

3月15日下午，由塔吉克斯坦驻中华人民共和国大使馆和成都中医药大学举办的“中塔传统医药学术交流会”在成都中医药大学温江校区博物馆和塔吉克斯坦共和国外交部同步进行。

此次会议是基于2020年12月余曙光校长应约拜会塔吉克斯坦共和国驻中华人民共和国大使馆大使萨义德佐达·佐希尔·奥佐德的交流成果，中塔双方贯彻落实2021年3月1日晚习近平主席和拉赫蒙总统的通话精神而举办的。

余曙光校长代表学校欢迎线上线下领导和嘉宾。他介绍了学校办学历史和学科优势，指出传统医药是世界各国人民智慧的结晶，是各民族优秀文化的重要组成部分，是全人类共同的财富，为全人类的健康、繁衍做出了不可磨灭的贡献。以中医药为代表的传统医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥的作用，是共建人类

健康命运共同体的生动实践。面对新的历史机遇，成都中医药大学希望以“中塔传统医药学术交流会”为平台，发挥中医、中药、中西医结合、针灸推拿、养生康复及民族医药等学科的人才、资源等优势，同塔吉克斯坦的政、产、医、学、研一道，积极思考与探索在传统医药方面的全方位、多层次务实合作。着力推动中塔两国传统医药事业的传承与创新，让中塔传统医药为两国人民健康谋福祉，为“推动构建人类健康命运共同体，赋予中塔全面战略伙伴关系新内涵，推动两国关系不断向发展”贡献成中医智慧，成中医力量！



塔吉克斯坦共和国工业和信息化部第一副部长巴后提亚尔·沙立夫、国家中医药管理局国际合作司副司长朱海东、塔吉克斯坦共和国驻中华人民共和国大使馆大使萨义德佐达·佐希尔·奥佐德、四川省委外办副主任刘敏、四川省教育厅对外交流与合作处处长贺羽分别致辞。

会上，中塔专家代表围绕“中塔传统医学与药用植物资源可持续开发利用”的主题进行了深入的研讨交流。

(信息来源: <https://mp.weixin.qq.com/s/z6m5W4MPrd3d5eOOGAYhQ>)



扫码阅读原文

中国药科大学国际教育学院举办 第二届留学生心理沙龙之“Hi Friends”

3月31日下午，中国药科大学国际教育学院联合心理发展中心在江宁校区体育馆举办第二届留学生心理沙龙之“Hi Friends”。国际教育学院副院长朱志龙、学院相关负责老师及60余名中外学生参加了此次沙龙。

此次留学生心理沙龙与传统的心理健康讲座不同，特别设置了游戏破冰环节，如名字接力、同心协力背靠背、蜈蚣翻身、铁人三项等。丰富多彩的暖场活动缓解了同学们之间的陌生感，拉近了彼此间的距离，现场一片欢声笑语。

游戏环节过后，朱志龙副院长代表学院感谢全体留学生对学校疫情防控工作的理解与支持，鼓励他们关注心理健康，积极面对生活，勇敢走出宿舍广交朋友，释放压力。

随后，留学生们与在场老师一同席地而坐、围成一圈、畅所欲言，就学习生活中的常见问题和困惑展

开了坦诚交流。最后，国际教育学院老师用深入浅出的语言、活灵活现的例子，详细讲解了克服焦虑的四大方法，让留学生们受益匪浅。

第二届留学生心理沙龙之“Hi Friends”在一片欢声笑语中落下帷幕，通过此次沙龙，留学生们进一步认识到心理健康的重要性，轻松愉快的活动氛围让留学生们充分打开心扉、排解压力，有助于保持更加积极向上的心态，而专业的心理健康知识帮助留学生们更好地排解压力，克服焦虑，拥有快乐人生。

(信息来源: <http://gjc.cpu.edu.cn/3a/03/c319a145923/page.htm>)



扫码阅读原文